

# LITERATŪROS SĄRAŠAS SOCIALINIO DARBO TEMA

Socialinis darbas yra nuolat kintanti ir besiplėtojanti profesija, tai kūrybiškas žinių, vertybių ir įgūdžių derinimas. Socialinės srities darbuotojai dirba su negalią turinčiais žmonėmis, senoliais, socialinę riziką patiriančiomis šeimomis ar įvairių priklausomybių turinčiais gyventojais ir kitais žmonėmis, patekusiais į sudėtingas gyvenimiškas situacijas.

Literatūros sąrašas skiriamas sociologams, medikams, psichologams, socialiniams darbuotojams, visuomenės sveikatos specialistams, psichoterapeutams, sveikatos ir socialinių paslaugų plėtotojams. O taip pat tėvams, kurie nori atrasti kitokį požiūrį ir gilesnę kasdieninių situacijų analizę.

Šiose knygose ir straipsniuose – galimybė pasisemti idėjų, kaip panaudoti įvairius užsiėmimus ir užmegzti santykį su vaikais, aptariamos socialinio darbuotojo galimybės.

## KNYGOS, KURIAS GALITE UŽSISAKYTI/PASIIMTI BIBLIOTEKOJE

Elaine Aron. Itin jautrus vaikas – novatoriškoje knygoje tėvai ras naudingų testų, kurie padės geriau pažinti savo vaikus, taip pat mokslinių tyrimų, padėsiančių suprasti, kas yra tas itin didelis jautrumas ir, žinoma, patarimų.

Ingrida Baranauskienė. Postpozityvistinė prieiga negalios tyrimuose. Šis vadovėlis yra apie postpozityvistinę prieigą negalios tyrimuose. Prof. Ingridos Baranauskienės patirtis leidžia teigti, kad daugelis socialinių mokslų studentų, pavyzdžiui, studijuojančių pagal socialinio darbo ar edukologijos studijų programas, net tie, kurie domisi negalios fenomenu, savo atliekamuose tyrimuose į šį reiškinį žvelgia labai vienpusiškai. Nors studentai dažnai renkasi kokybinę tyrimo prieigą, duomenų rinkimo metodai paprastai apsiriboja iš dalies struktūruotu interviu, o duomenims apdoroti ir radiniams formuoti pasirenkama turinio analizė. Tai nėra blogai, bet negerai, kai dominuoja viena prieiga, kuriai dažnai pritrūksta „gylio“, požiūrių įvairovės.

Audrius Bitinas. Socialinės apsaugos teisė. Vadovėlyje didelis dėmesys skiriamas teoriniams socialinės apsaugos teisės pagrindams: socialinės apsaugos teisės sąvokai, funkcijoms, principams, socialinės apsaugos formavimo modeliams, Lietuvos ir Europos Sąjungos socialinės politikos sritims.

### Henrik Fexeus. Persikrauk

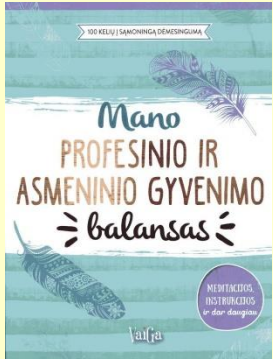


Knygos autoriai pataria, kaip išmokti gyventi mūsų laikų chaotiškame ir skubančiame pasaulyje ir kuo mažiau kentėti nuo sveikatą žalojančio streso. Henrik Fexeus ir Catharina Enblad teigia, kad jų knyga leis susikurti tikrai linksmesnę gyvenimą, o tuomet galėsite ir pasiekti gerokai daugiau.

Knyga padės suprasti, koks yra mūsų asmeninis persikrovimo tipas. Atradę ir nustatę teisingą tipą mes suprasime, kaip galime įkrauti savo fizines ir psichologines baterijas.

Gerovė ir saugumas XXI amžiuje: postdemokratijos kontekstai – skaitytojų dėmesiui pateikiami aktualių šiuolaikinės politikos problemų koncepcinė apžvalga.

Intelektinis potencialas: globalizacija ir žiniomis grindžiamos visuomenės – monografija yra skirta visuomenės švietimui, naujų idėjų apie globalizaciją, žiniomis grindžiamą visuomenę bei žinių ekonomiką, intelektinę veiklą, inovacijas ir mokslo bei technologijų pažangą sklaidai.



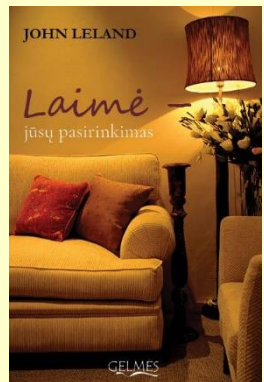
### Melanie Krötz. Mano profesinio ir asmeninio gyvenimo balansas

Ir kalbantis su kolegomis, ir susitikus su draugais galioja auksinė taisyklė: spręskite konfliktines ar stresines situacijas laisviau, be įtampos, draugiškai. Išlikite nepriklausomi, išmokite nesikarščiuoti, kai reikia - atsitraukti, Knygoje rasite įvairiausių kvėpavimo ir mankštos pratimų, įkvepiančių citatų, apmąstymui skirtų tekstų ir daugybę patarimų įvairiems gyvenimo atvejams.

Atsipalaidavimo ir kūrybos valandėlėms skirta nemažai receptų, kuriais galėsite pajvairinti pietų ar užkandėlių pertraukos valgiaraštį, bei įvairiausių kūrybinių, gamybinių užduočių ir idėjų, kuriomis praturtinsite savo laisvalaikį.

### Giedrė Kvieskienė. Viešojo, nevyriausybinių ir privačiojo sektorių socialinė komunikacija

### Rosita Lekavičienė. Bendravimo psichologija šiuolaikiškai



### John Leland. Laimė – tai jūsų pasirinkimas

Maniau, kad panirsiu į senatvės sunkumus. Anaiptol. Iš jų gavau pamokas, pakeitusias mano gyvenimą. Tai buvo džiaugsmo, valios, ryžto, dėkingumo ir palankumo pamokos.

*Sužinojau, kaip atgauti fizines ir dvasines jėgas, kodėl vyresni žmonės yra džiugesni už jaunuolius, kodėl net kalbėdami apie norą mirti jie verčia tave jaustis palaimingai.* John Leland

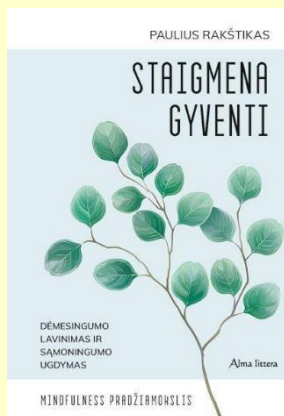
Anthony Middleton. Baimės burbulas – galingas ir įkvepiantis kvietimas pradėti veikti. Kiekvienas žmogus, norintis judėti į priekį, gali pažaboti savo baimes ir užkariauti asmeninius everestus.

Emily Nagoski. Perdegimas – „Gyventi gerai reiškia ne nuolat būti saugiai ir ramiai, bet iš priešiško, pavojaus, nuotykių ar susijaudinimo būsenos taikiai grįžti saugumo ir ramybės būseną. Stresas nėra blogai; blogai yra strigti jame. Gerai jausitės, kai kūnas taps saugia jums vieta, net jei jis nebūtinai bus saugioje vietoje. Jums gali būti viskas gerai net tada, kai nesijausite gerai.“ Emily Nagoski, Amelia Nagoski

Osho. Meditacija užimtiems žmonėms – tai paprastos įtampos numalšinimo, chroniško streso sumažinimo, greito atsipalaidavimo ir nusiramavimo strategijos.

Padarykime tai kartu – čia rasite informacijos ne tik apie neįgalųjų mokymo procesą, darbo aplinkos pritaikymą, bet ir konkrečias rekomendacijas, kaip dirbti su žmonėmis, turinčiais skirtingų tipų sutrikimus. Darbo vadovas el. formatu

Psichologijos pagrindai asmenims, dirbantiems ekstremaliose – psichologijos pagrindų kursas dirbantiems ekstremaliose situacijose, jis skirtas ugniagesiams gelbėtojams ir kitiems specialistams, dirbantiems ekstremaliois sąlygomis.



Paulius Rakštikas. Staigmena gyventi – tai puikus įvadas visiems, norintiems mokytis dėmesingo įsisaugojimo. Autorius pateikia gyvenimiškų pavyzdžių, praktines užduotis iliustruoja kasdienėmis situacijomis. Knygoje yra patarimų, pratimų ir puikių idėjų, kurios padės kasdien ugdyti sąmoningumą ir priimti gyvenimą kaip staigmeną ar žaidimą, kuriuo mėgautis galima kasdien.

Rita Regalė. Gyvenimui be streso – pokyčių ir streso valdymo ekspertė Rita Regalė dalijasi holistinėmis įžvalgomis, asmenine ir klientų patirtimi, veiksmingomis technikomis bei praktikomis, galinčiomis padėti susigrąžinti gyvenimą į savo rankas.

Valdas Rimkus. Pozityvumas socialiniame darbe

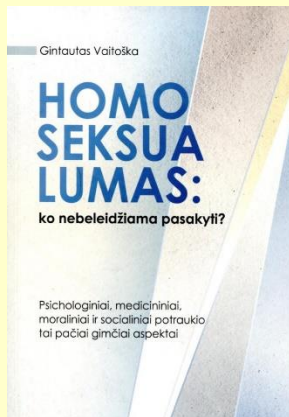
Socialinių išmokų vaidmuo mažinant skurdą ir pajamų nelygybę naujųjų socialinės rizikos grupių gyvenimo kelyje

Jūratė Sučylaitė. Prieš srovę – knygoje analizuojama šiuolaikinio pasaulio vertybių įtaka žmogaus psichikos sveikatai, ieškant atsakymų mokslinių straipsnių įžvalgose, interpretuojant mokslinių tyrimų duomenis, gilinantį fenomenologinius individualių psichikos būsenų ir atskirų gyvenimų aprašymus, poezijos terapijos valandų medžiagą, sociokultūrinės aplinkos procesus ir vertybes.

Roma Šerkšnienė. Darbas su smurtaujančiais asmenimis

Rita Škriadaitė. Atvirojo darbo su jaunimu gidas. Gidas el. formatu

Edita Štuopytė. Nevyriausybinių organizacijų socialinė-educacinė veikla su pagyvenusiais žmonėmis Lietuvoje – leidinyje išskirti pagyvenusių žmonių, socialiai pažeidžiamos grupės, ypatumai, pagrįstas jų socialinio aktyvumo ir edukacijos poreikis, atskleistas socialinės-educacinės veiklos organizavimo nevyriausybiniuose organizacijose procesas ir ypatumai. Ši knyga bus naudinga socialinio ugdymo, nevyriausybinių organizacijų veiklos bendruomenėje tyrėjams ir praktikams, ieškantiems naujų galimybių pagyvenusių žmonių veiklai, taip pat edukologijos ir andragogikos magistrantūros studentams.



Gintautas Vaitoška. Homoseksualumas: ko nebeleidžiama pasakyti? Remdamasis daugiau kaip šimto metų psichologijos istorija, autorius įtikinamai parodo, kad su homoseksualumu susijusio kentėjimo priežastys kur kas gilesnės nei visuomenės pasmerkimas, o potraukį tai pačiai gimčiai jaučiantis žmogus yra toks pat kaip mes visi: subtilus ir netobulas, aštraus proto ir kenčiantis, neatsispiriantis pagundai laikyti save tobulu ir dažnai – išties talentingas. Tikime, kad nepopuliari šios knygos "Homoseksualumas: ko nebeleidžiama pasakyti?" puslapių žinia tokį talentą gali išskleisti. Gyvenimui, kuriame kančia kuria prasmę, drąsa – džiaugsmą, o tiesa išlaisvina.

Viešosios paslaugos: iššūkiai kuriant gerovės visuomenę – autorių įsitikinimu, ši studija gali prisidėti prie viešojo sektoriaus postūmio veikti iniciatyviai, formuoti adekvačias ir sumanias valdymo struktūras, teikti kokybiškas paslaugas, efektyviai taikant „vieno langelio“ principą, socialinę rinkodarą, naudojant valdysenos, bendradarbiavimo ir jungtinių viešųjų paslaugų teikimo centrų galimybes.

Jolanta Zeleniūtė. Užimtumas gerontologijos įstaigoje kaip sėkmingo senėjimo sąlyga – šioje metodinėje knygelėje glaustai pateikiama žinių apie biologinius, socialinius, psichologinius žmogaus senėjimo ypatumus, aptariami skirtingi požiūriai į senatvę ir sėkmingo senėjimo modeliai.

Žinojimo galia – tai informacinis paketas, skirtas specialistams, dirbantiems su šeimomis, auginančiomis vaikus su SUP. Leidinyje aptariamos šios esminės problemos: tėvų ir pagalbos specialistų informavimas vadovaujantis „čia ir dabar“ principu, nes pagalbos suteikimas prasideda nuo informacijos, kurios mūsų specialistams dėl per didelio darbo krūvio ir laiko stokos stinga kompleksiškai; pagalba specialistams, nes vienoje vietoje susisteminta informacija, specialistui padeda užmegzti pirmąjį kontaktą su šeima ir suteikti tęstinę pagalbą.

# LAISVAI PRIEINAMI STRAIPSNIAI INTERNETE

[Dace Dolace. Transformative aspects of supervision](#)

[Valters Dolacis. Social entrepreneurship as a form of social work for the social cohesion of society](#)

[Julija Eidukevičiūtė. Efforts of inclusive practices for parents in children day care centers: when child fails to attend school](#)

[Skaidrīte Gūtmane. On the discourse of theology as a medical science in the context of caritative social work](#)

[Virginija Kondratavičienė, Laima Vendzelienė. Socialinio darbuotojo psichosocialinė pagalba krūties vėžiu sergančioms moterims](#)

[Virginija Kondratavičienė, Iveta Šikšniuvienė. Socialinio darbuotojo psichosocialinės pagalbos poreikis šeimai, praradusi vaiką dėl onkologinės ligos](#)

[Odetta Merfeldaitė. Socialinių paslaugų prieinamumas psichosocialinę negalią turintiems asmenims: Anykščių rajono atvejis](#)

