

## Senjorų arbatėlė. Biržų rajono savivaldybės Jurgio Bielinio viešosios bibliotekos Vartotojų aptarnavimo skyriaus vedėja Toma Čepokė

Prieš kurį laiką bibliotekininkams kilo mintis suburti pagyvenusių žmonių bendruomenę į jiems skirtą klubą, rengti teminius užsiėmimus, edukacijas, išvykas.

Visada stebino senjorų aktyvumas, jų žingeidumas, noras sužinoti, patirti ir pamatyti. Senjorų tarpe daug buvusių mokytojų, kultūros darbuotojų, literatų, besidominčių rankdarbiais ar įvairiomis meno kryptimis, muzikuojančių. Senjorus sieja meilė knygai, poezijai, dainai. Taip ir gimė mintis organizuoti tradicines arbatėles senjorams, kad pasidalintų savo gyvenimo patirtimi, išmintimi, parodytų talentus, paklaustų muzikos, pakeliatų istorinėmis, literatūrinėmis mūsų krašto vietomis.

Tad prieš du metus, po bibliotekos stogu, atsirado nauja bendravimo tradicija „Senjorų arbatėlė“. Pirmasis renginys visam laikui išliks atmintyje, kai į bibliotekos salę ėjo pasipuošę senjorai, čia jie susitiko savo bendraamžius, bendraminčius, klasės draugus, buvusius bendradarbius, niekada nepamiršiu tos nuostabos, kad tiek daug žmonių atsiliepė į kvietimą. Išsirinkome klubo valdžią: prezidentą bei kultūros ir ūkio ministrus, kuriuos vėliau papildė klubo kancleris, sveikatos ir finansų ministrai. Žinoma, ši visa „ministerija“ – tai savotiškas žaidimas, kuris skatina didžiulis, aktyviau įsijungti į veiklas, jausti atsakomybę už savo sritį. Turime ir korespondentą, kuris aprašo visus „arbatėlių“ renginius, fotografuoja, užfiksuoja gražiausias akimirkas.

Dabar susitinkame kiekvieną mėnesį, jei nesutrukdo ligos. Apžvelgus greitai prabėgusius dvejus metus, smagu prisiminti visus renginius, knygų pristatymus, literatūrine keliones, išvykas, edukacines programas, susitikimus su žymiais žmonėmis.

„Senjorų arbatėlės“ aktyviausi senjorai dalyvauja visuomeninės organizacijos „Senjorų pasaulis“ renginiuose, bibliotekoje išklausė Forumo senjorams "Būkime veiklūs" paskaitas, kuriose kalbėjo žinomi Lietuvos žmonės, klausėmės paskaitų apie visuomenės senėjimą, apie senjorų aktyvumą, kaip įsitraukti į įvairias veiklas, apie savanorystę, socialinių paslaugų svarbą, apie dvasingumo universitetus. Biržų rajono savivaldybės Jurgio Bielinio viešoji biblioteka pasirašė bendradarbiavimo sutartį su visuomenine organizacija „Senjorų pasaulis“, todėl bibliotekoje transliuojame įvairias paskaitas, įdomius susitikimus su žmonėmis, į kurias gali ateiti visi norintys ir nemokamai dalyvauti veiklose.

„Senjorų arbatėlės“ klube yra laukiami visi. Klubo veiklos tikslai: skatinti vyresnio amžiaus žmonių užimtumą, aktyvų laisvalaikį, turiningą bendravimą, mažinti vienišumą, uždarumą, atskirtį nuo visuomenės. „Gyventi – tai nereiškia kvėpuoti, tai reiškia veikti. Ne tas ilgiausiai gyvena, kuriam daugiausia metų, o tas, kuris labiau už kitus jautė gyvenimą“ – tai Žano Žako Ruso žodžiai, kurie labiausiai ir atspindi klubo „Senjorų arbatėlė“ veiklą. Daugybė metų darbo ir gyvenimiškos patirties yra turtas, kuriuo verta dalintis, tai suprato Biržų senjorai, todėl jie tapo šiek tiek laimingesni ir dvasiškai stipresni.

## Seniors' Tea. Biržai District Jurgis Bielinis Municipal Public Library. Head of Readers' Service Department Toma Čepokė

Some time ago, librarians had the idea to bring together the community of the elderly into a club dedicated to them, to organize thematic activities, educations, and trips.

We have always been surprised how active, curious and eager to learn and experience senior people are. Among the seniors, there are many former teachers, cultural workers, literature fans who are interested in music, handicrafts or various fields of art. Seniors are bound by a love of book, poetry, song. This is how the idea of organizing traditional tea parties for seniors was born in order to share their life experience, wisdom, show talents, listen to music, travel to historical and literary places of our country.

So, two years ago, under the roof of the library, a new communication tradition "Seniors' Tea" appeared. The first event will be remembered forever as dressed up seniors walked into the library hall, where they met their peers, like-minded people, classmates and former co-workers. We will never forget the surprise that so many people responded to the invitation. We chose the board of the club: the presenter and the masters of culture and economy, which were later supplemented by the chancellor of the club, the ministers of health and finance. Of course, this whole "ministry" is a kind of game that encourages pride, more active involvement, and a sense of responsibility for one's field. We also have a correspondent who describes all the events of the "tea parties", takes photos and captures the most beautiful and memorable moments.

Nowadays we meet monthly if a disease isn't an obstacle. After reviewing the past two years, it is fun to remember all the events, book presentations, literary trips, travels, educational programs, meetings with famous people.

The most active members of the club participate in the events of the public organization "Seniors' World", in the library they listened to the lectures of the Forum „Būkime veiklūs“ („Let's be Active“) about ageing, senior people's activity, volunteering, the importance of social services and about spirituality universities. Biržai District Municipality Jurgis Bielinis Public Library has signed a cooperation agreement with the public organization "Seniors' World". In the library we broadcast various lectures, interesting meetings with people, which can be attended by anyone who wants to and participate in activities free of charge.

Everyone is welcome at the Seniors' Tea Club. The goals of the club: to promote the employment of older people, active leisure, meaningful communication, to reduce loneliness, isolation, and exclusion from society. "Living does not mean breathing, it means acting. Who has lived the most is not he who has counted the most years but he who has most felt life", are the words of Jean-Jacques Rousseau, which best reflect the activities of the club "Seniors' Tea". The seniors of Biržai realized, that many years of work and life experience is a treasure worth sharing, so they became a little happier and more spiritually stronger because of this activity.